

CADERNO DE ATIVIDADES

CONTEÚDO DO MÊS DE AGOSTO



EDUCAÇÃO FÍSICA

ATIVIDADES:

> **VIGILANTE DO MUSEU (PR.EF12EF02.c.1.04)**

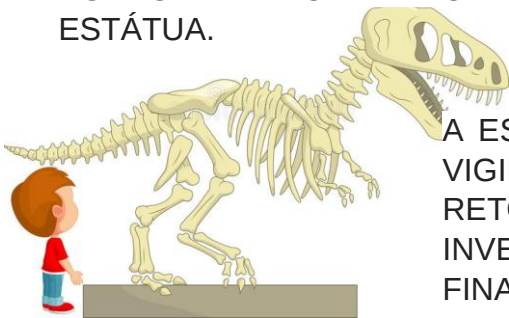
MATERIAL:

- NENHUM

PROCEDIMENTO:

NESSA ATIVIDADE VOCÊ VAI PRECISAR DE MAIS ALGUÉM PARA JOGAR COM VOCÊ. UM SERÁ O VIGILANTE DO MUSEU E O OUTRO SERÁ ESTÁTUA.

SERÁ DEFINIDO UM PONTO DE INÍCIO ONDE FICARÁ A ESTÁTUA E UM PONTO FINAL ONDE FICARÁ O VIGILANTE DO MUSEU DE COSTAS PARA A ESTÁTUA.



SEMPRE O QUE VIGILANTE ESTIVER DE COSTAS, A ESTÁTUA CRIA VIDA E PODE SE MOVER, MAS SE O VIGILANTE NOTAR O MOVIMENTO A ESTÁTUA DEVE RETORNAR AO PONTO DE INÍCIO. OS PAPÉIS SE INVERTEM QUANDO A ESTÁTUA CHEGA AO PONTO FINAL E TRANSFORMA O VIGILANTE EM ESTÁTUA.

NA ESCOLA UM ALUNO SERÁ O VIGILANTE E OUTROS SERÃO ESTÁTUAS, TODOS SEGUIRÃO OS PROTOCOLOS DE SEGURANÇA, NO CHÃO SERÁ MARCADO A LINHA DE INÍCIO E FINAL, E O VIGILANTE FICARÁ COM DISTANCIAMENTO DA LINHA FINAL. O ALUNO (ESTÁTUA) QUE CHEGAR PRIMEIRO À LINHA FINAL SEM SER NOTADO PELO VIGILANTE GANHA VIDA E PASSA A SER O PRÓXIMO VIGILANTE. TODAS AS ESTÁTUAS RETORNAM À POSIÇÃO INICIAL DO JOGO.

> **CATAPULTA AO ALVO (PR.EF12EF02.c.1.04)**

MATERIAIS:

- UMA TOALHA DE ROSTO;
- DUAS CADEIRAS;
- UMA BOLINHA DE PING-PONG OU DE PAPEL;
- DOIS GRAMPOS DE ROUPA;
- UM BALDE;



PROCEDIMENTO:

COLOQUE UMA CADEIRA DE FRENTE PARA A OUTRA, PRENDA A TOALHA DE ROSTO NO ENCOSTO DE UMA DAS CADEIRAS COM OS GRAMPOS DE ROUPA, NA OUTRA COLOQUE O BALDE.

NA TOALHA COLOQUE A BOLINHA DE PING-PONG, COM AS DUAS MÃOS IMPULSIONE A TOALHA PARA QUE A BOLINHA SEJA ARREMESSADA EM DIREÇÃO AO BALDE.

NA ESCOLA, O PROFESSOR SOLICITA QUE CADA ALUNO LEVE A SUA TOALHA DE ROSTO E SEUS DOIS GRAMPOS, A BOLINHA DE PING-PONG IREMOS SUBSTITUIR POR CINCO BOLINHAS DE PAPEL. O BALDE IREMOS SUBSTITUIR POR UM ARCO OU COM O GIZ PODE-SE FAZER UM CÍRCULO NO PISO. O OBJETIVO DA ATIVIDADE É LANÇAR TODAS AS BOLINHAS DE PAPEL, UMA DE CADA VEZ FAZENDO COM QUE TODAS PAREM EM CIMA DA MESA.